

Cognome / Nome: _____
Data di nascita: _____
Via / NAP / Località: _____
Telefono: _____
Professione: _____
Assicurazione malattia: _____



SGUHM
SSMSH
SSMSI
SUHMS

PRIMO ESAME

Anamnesi (da riempire dal medico):

L'anamnesi e l'esame clinico hanno come obiettivo la ricerca dei criteri d'esclusione per l'immersione sportiva. Le schede delle controindicazioni forniscono le definizioni di questi criteri e indicano gli esami complementari eventualmente necessari. [Ordinazione del manuale: SUHMS@tiscali.ch]

1. Motivazione per l'immersione subacquea
(immersioni precedenti, sport acquatici)

2. Attività sportiva, allenamento
Esame medico sportivo precedente, dove?
Incapacità lavorativa negli ultimi tre anni
Abile al servizio militare

3. Peso e altezza, modificazioni?

4. Ospedalizzazioni
Operazioni, incidenti

5. Esami medici precedenti
Trattamenti medici in corso

6. Terapia medicamentosa (precedente o in atto)
Droghe, alcool

7. Fumo

8. Allergie, congiuntivite, rinite, asma, eczema

9. Problemi otologici
Infiammazione dell'orecchio medio, rottura del timpano,
disturbi dell'udito (anche unilaterali)

10. Vertigini, perdita di conoscenza

11. Seni

12. Problemi dentari, protesi

13. Problemi respiratori
(dispnea, tosse, espettorazione, pneumotorace, asma)

14. Problemi cardiovascolari (precedenti o attuali)
(disturbi del ritmo, pressione arteriosa)

15. Diabete, altri disturbi metabolici

ESAME MEDICO SPORTIVO D'IDONEITA' ALL'IMMERSIONE SUBACQUEA

16. Apparato locomotore (dolori dorsali e articolari, reumatismo, artrosi, sequele d'incidenti)

17. Disturbi della vista (occhiali o lenti a contatto)

18. Tetania, sindrome d'iperventilazione

19. Depressione, reazione di panico, claustrofobia

20. Gravidanza

21. Manifestazioni anormali o problemi durante le immersioni:

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Dolori dopo un'immersione | <input type="checkbox"/> Difficoltà di compensazione |
| <input type="checkbox"/> Disturbi sensoriali passeggeri | <input type="checkbox"/> Vertigini |
| <input type="checkbox"/> Cefalee | <input type="checkbox"/> Ebbrezza da profondità |
| <input type="checkbox"/> Manifestazioni cutanee | <input type="checkbox"/> Sfinimento |
| <input type="checkbox"/> Dolori muscolari o articolari | <input type="checkbox"/> Attacco di panico |
-

Status:

Gli esami menzionati di seguito costituiscono il minimo indispensabile per rilasciare un certificato. In caso di dubbio, riferirsi alle schede delle controindicazioni. Gli esami complementari seguono il risultato dell'esame medico sportivo profilattico.

Otoscopia sotto manovra di Valsalva
(mobilità del timpano e cicatrici) Test semplice dell'audizione

Esame del faringe e della dentatura

Auscultazione cardiaca e polmonare, pressione arteriosa,
polso, volume espiratorio al primo secondo
e capacità vitale (eventualmente Peak flow)
(ECG consigliato sopra i 50 anni)

Radiografia del torace consigliata,
indispensabile sopra i 50 anni (vecchia al massimo di 2 anni)

Esame rapido dell'addome (ernie, cicatrici, difesa)
dello scheletro e del sistema nervoso, test Romberg

Apprezzamento dello stato psichico (vedere schede controindicazioni)

Apprezzamento / Osservazioni:

Luogo / data:

Firma / timbro del medico:

Firma del candidato all'immersione:

Cognome/Nome: _____
Data di nascita: _____
Via / NAP / Località: _____
Telefono: _____
Professione: _____
Assicurazione malattia: _____



SGUHM
SSMSH
SSMSI
SUHMS

ESAME DI CONTROLLO

Nel caso si fosse cambiato medico, è raccomandato di riferirsi al protocollo del primo esame.

Anamnesi (da riempire dal medico):

L'anamnesi e l'esame clinico hanno come scopo la ricerca dei criteri d'esclusione per l'immersione sportiva. Le schede delle controindicazioni forniscono le definizioni di questi criteri e indicano gli esami complementari eventualmente necessari.
[Comanda del manuale: SUHMS@tiscali.ch]

Data dell'ultimo esame. Presso quale medico?

Incidenti, malattie od ospedalizzazioni
Medicamenti
Incapacità lavorativa superiore a tre settimane

Abitudini di vita
(attività sportive, fumo, alcool)

Variazioni del peso

Esperienza nell'immersione
Numero e frequenza delle immersioni

Incidenti d'immersione

Manifestazioni anormali o problemi durante le immersioni:

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Dolori dopo un'immersione | <input type="checkbox"/> Difficoltà di compensazione |
| <input type="checkbox"/> Disturbi sensoriali dopo un'immersione | <input type="checkbox"/> Vertigini |
| <input type="checkbox"/> Cefalee | <input type="checkbox"/> Ebrezza |
| <input type="checkbox"/> Manifestazioni cutanee | <input type="checkbox"/> Spossamento |
| <input type="checkbox"/> Dolori muscolari o articolari | <input type="checkbox"/> Attacchi di panico |

Status:

Otoscopia sotto manovra di Valsalva

Cuore, polmoni, pressione arteriosa, polso

Come per il primo esame, delle investigazioni complementari saranno necessarie se degli elementi anamnestici o clinici faranno sospettare la presenza di una controindicazione all'immersione.

Apprezzamenti / Commenti:

Luogo / data:

Firma / timbro del medico:

Firma del candidato all'immersione: